



Gabriel ACCT

De l'accompagnement à la transformation

Forte d'une première partie de carrière dans les postes fonctionnels, j'interviens sur les questions du stress chez l'individu et des tensions dans les groupes.

Mes atouts : analyse, sagacité, bienveillance, écoute rogérienne, authenticité, non jugement, respect de l'altérité.

Virginie GABRIEL

Experte en Accompagnement

Faites de votre stress un défi et de vos conflits des opportunités.

Expérience professionnelle

Depuis 04/2025 • Experte en accompagnement chez Gabriel ACCT

- Contrat d'appui au projet d'entreprise (CAPE) chez Let's Co Up By La Tribu, SCOPE CAE
- Accompagnement des individus stressés et des équipes en tension

01/2020 – 04/2021 • Coach professionnel indépendant, auto-entrepreneur

- Coaching en Gestion du stress et développement du leadership managérial : particuliers et professionnels.
- Formatrice Gestion du temps et du stress à l'école AFOREM.

02/2003 – 04/2021 • COVEA • Chef de projet AMOA

- Déploiement de l'amélioration continue, développement de la fonction managériale.
- **Conduite du changement** sur les programmes de la Direction (déploiement du réseau social d'entreprise, refonte et déploiement des systèmes d'information Pilotage et contrats/sinistres/recouvrement) : formations, communication, création/animation d'ateliers
- **Gestion de projets** : expression de besoins, cadrage, pilotage, recettage, support, déploiement, formation, communication, rédaction des livrables, animation Copil/Coproj.

11/2000 – 01/2003 • GLTrade • Ingénieur Support Produit

- Analyse des anomalies logicielles et suivi des corrections

06/1999 – 09/2000 • SITA EQUANT • Ingénieur Système

- Pilotage du projet de déploiement d'un système de Sauvegarde

Formation

2026 • **DU Médiation** (RNCP 7 - en cours rentrée septembre 2025) • Université Le Mans

2025 • Certificat **Psychopraticien** (en cours de certification)

2020 • Certification **Coach Consultant** RNCP 7 • Linkup Coaching

4 Spécialisations, Certificats Professionnels FFP : coaching d'organisation | gestion du stress | gestion des conflits et CNV | Préparation mentale du sportif et du dirigeant.

2000-2002 • Master 2 **Administration des entreprises** • IAE Paris - La Sorbonne

1995-1999 • Master 1 **Informatique appliquée aux sciences** • Université Louis Pasteur

Compétences

Coaching professionnel

Coaching de développement, coaching de soutien, coaching consistency

Psychopratie

Accompagnement thérapeutique d'orientation cognitivo-comportementale

Médiation

Intervenir et accompagner en situation de conflit (CNV, intra-entreprise)

Conseil

- Déployer les pratiques de l'amélioration continue (Toyota Management System)
- Conduire le changement (Projets de transformation des organisations et des systèmes d'information)

Formation

Rédiger un déroulé pédagogique, concevoir le contrôle des connaissances, animer une formation, gérer la dynamique de groupe

10, rue du Docteur Leroy - 72000 Le Mans

A 8 minutes en voiture de la gare TGV.

Tél.

07 77 39 31 87

Email

contact@gabriel-acct.com

Né le 04/06/76

49 ans

2 Enfants

Permis B

Centres d'intérêt

- Présidente du conseil syndical de copropriété

- Bénévole d'écoute à SOS Amitié

- Marche

Réseaux

<https://gabriel-acct.com>

<https://www.linkedin.com/in/virginie-gabriel>

[virginie-gabriel](https://www.linkedin.com/in/virginie-gabriel)